

AKTYWNE LATO SENIORÓW

Okres lata, to czas kiedy Dom Dziennego Pobytu „Klub Seniora” i Stowarzyszenie „Złote Lata” przygotowują dla lublinieckich seniorów ciekawą ofertę aktywnego spędzania czasu w połączeniu z wyjazdami edukacyjnymi, terapeutyczno-rehabilitacyjnymi czy ciekawymi warsztatami realizowanymi w interesujących miejscach naszego regionu.

Realizowany obecnie projekt „Senior w kręgu kultury śląskiej – warsztaty edukacyjne” dofinansowany przez Miasto Lubliniec pogłębia wiedzę seniorów w zakresie kultury górniczej łącznie ze zwiedzaniem Muzeum Śląskiego w Katowicach i kopalni Guido w Zabrzu.

Stowarzyszenie „Złote Lata” działające przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lublińcu otrzymało dofinansowanie ze środków Zarządu Województwa Śląskiego na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego - „Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym”. W ramach pozyskanych środków zostanie zrealizowany projekt terapeutyczno-edukacyjny „Senior pełen życia”, którego głównym celem jest utrzymanie w aktywności osób w wieku senioralnym. Skierowany jest on do osób szczególnie narażonych na wystąpienie zaburzeń prowadzących do zahamowania lub ograniczenia aktywności fizycznej i intelektualnej. Projekt obejmuje 3-dniowy wyjazd edukacyjno-rekreacyjny i udział w wyjazdowych warsztatach z psychologiem, gerontopedagogiem i pielęgniarką oraz miejscowe warsztaty z treningu umysłowego przy czynnym udziale lublinieckiej młodzieży. Na realizację zadania Stowarzyszenie pozyskało 17 000 złotych.

Ponadto lublinieckie Stowarzyszenie otrzymało dofinansowanie w formie małego grantu z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Województwa Śląskiego na realizację zadania „Wyjazd edukacyjny - Senior w kręgu kultury górniczej”. Zadanie to ma na celu poznanie dziedzictwa kulturowego Górnego Śląska, w ramach jednodniowego wyjazdu edukacyjnego do Sztolni „Królowa Luiza” w Zabrzu.