

## „WAKACJE Z TOMATISEM”

Podczas minionych wakacji Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we współpracy ze Stowarzyszeniem „Złote Lata” zorganizował dla dzieci **TERAPIĘ METODĄ TOMATISA**.

Stowarzyszenie „Złote Lata” wykorzystując procedurę pozakonkursową otrzymało dotację z budżetu Urzędu Miasta na realizację zadania publicznego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym pt. „Moc dźwięku – Terapia Metodą Tomatisa”. W projekcie uczestniczyło sześcioro dzieci w wieku szkoły podstawowej. Terapię prowadził wykwalifikowany terapeuta, praktyk z wieloletnim doświadczeniem Pani Joanna Wójcik, założycielka certyfikowanej placówki Centrum Terapii i Wspomagania Rozwoju JOA w Lublińcu. Placówka jest wyposażona w najnowocześniejszy licencjonowany sprzęt terapeutyczny, dający gwarancję niezawodności i wysokiej skuteczności treningów słuchowych.

---

Metoda Terapii Tomatisa usprawnia uwagę słuchową, prowadzi do zwiększonej wydajności recepcyjnej mózgu i lepszej percepcji bodźców zewnętrznych. Pozytywnie wpływa na sposób porozumiewania się i funkcjonowania w otoczeniu, a także niweluje poziom stresu i niepokoju.

44 godzinna terapiapolegała na słuchaniu (w specjalistycznych słuchawkach) utworów Mozarta oraz chorałów Gregoriańskich – utworów specjalnie dobranych do tej formy terapii. W czasie trwania sesji dzieci rozmawiały, grały w gry planszowe i logiczne, bawiły się i wykonywały prace plastyczne.

W ocenie terapeuty, a także rodziców już w tak krótkim czasie nastąpiła u dzieci znaczna poprawa ich dotychczasowego funkcjonowania, wyraźnie polepszyła się uwaga słuchowa, a tym samym umiejętności związane z przetwarzaniem wzrokowym, skupieniem uwagi. Poprawie uległy również zdolności komunikacyjne, jakość wypowiedzi, koncentracji. Zaobserwowano także obniżenie poziomu frustracji dzieci, wyciszenie, wzrost poczucia bezpieczeństwa. Dzieci wykazywały większą chęć do podejmowania różnych działań; jeden z uczestników terapii nauczył się jeździć na rowerze.

Dostrzegając pozytywne efekty, jakie przynosi terapia Metodą Tomatisa Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zamierza kontynuować podobne projekty w następnych latach.

**MOPS**