

# Gerontopedagog

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza na warsztaty.

Zapraszamy na spotkania warsztatowe z gerontopedagogiem, które odbywać się będą w każdą środę o godz. 10.00 w siedzibie DDP „Klub Seniora”. Cykl warsztatów rozpoczyna się już 07. września. Zaplanowano łącznie 7 spotkań, podczas których seniorzy zmierzą się ze stereotypami dot. starości, roli dziadka i babci, zostaną zachęcani do aktywnego starzenia się. W ramach treningu umysłowego realizowane będą ćwiczenia koncentracji, skupiania uwagi, ze zwróceniem uwagi na rozwijanie aktywności, poczucia niezależności i świadomości własnych możliwości jako narzędzi w zapobieganiu przemocy.

---



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

