

## Projekt MOPS „TY I JA - RAZEM KU SAMODZIELNOŚCI” edycja 2023 już za półmetkiem!

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublińcu już piąty miesiąc realizuje projekt pt. „Ty i Ja – razem ku samodzielności” dofinansowany w konkursowej procedurze Ministra Rodziny i Polityki Społecznej. Uczestnikami projektu jest 14 młodych lublińczan i ich rodziny. Są to osoby wymagające szczególnego wsparcia i troski ze strony najbliższego środowiska, w tym rodzinnego i społeczności lokalnej. Dzieci, które zmagają się ze spektrum zaburzeń autystycznych w wieku wczesnoszkolnym i szkolnym. Spektrum zaburzeń autystycznych to wszelkiego rodzaju zaburzenia neurorozwojowe, obejmujące również osoby ze zdiagnozowanym autyzmem dziecięcym, czy Zespołem Aspergera. Autyzm uznawany jest za jedno z najcięższych zaburzeń rozwojowych, ogólnostatystyki wskazują, że może ono występować u jednego dziecka na 100.

Wychodząc na przeciw potrzebom i oczekiwaniom tej grupy odbiorców i ich rodzin pracownicy Ośrodka stworzyli niezwykle projekt socjalny o charakterze terapeutyczno-edukacyjnym, a w efekcie przeprowadzonych dotychczas działań nastąpiła poprawa w funkcjonowaniu dzieci. Miesiące maj i czerwiec upłynęły uczestnikom na poznawaniu siebie nawzajem dzięki wspólnym zajęciom w formie Treningu Umiejętności Społecznych i zabaw integracyjnych, a rodzice pogłębiali swoją wiedzę uczestnicząc w warsztatach psychoedukacyjnych „Wyjątkowe Rodzicielstwo”. W międzyczasie dzieci korzystały, jak się okazało, z wyjątkowych dla nich zajęć rehabilitacji psychoruchowej jaką jest hipoterapia. Miło było usłyszeć od dzieci i ich rodziców, że ta forma terapii polegająca na spędzaniu czasu i bezpośrednim kontakcie z koniem stanowiła taką przyjemność. Jeszcze przed wakacjami zorganizowany został pierwszy etap terapii Metodą Tomatisa.

Trening Metodą Tomatisa polega na słuchaniu odpowiednio dobranej muzyki poprzez specjalne urządzenie zwane „elektronicznym uchem”. Ćwiczenia te stymulują centralny system nerwowy, a w szczególności korę mózgową, która stanowi centrum procesów myślenia. Terapia prowadzona przez wykwalifikowanego terapeutę w jego ocenie i również ocenie rodziców już przynosi pozytywne zmiany w zachowaniu dzieci, w radzeniu sobie z emocjami, poprawę uwagi, koncentracji i koordynacji wzrokowo-ruchowej.

Przygotowując się do nowego roku szkolnego, w miesiącu sierpniu dzieci skorzystały z treningu kontrolowania emocji trudnych z wykorzystaniem bajkoterapii - podczas warsztatów poznały czym są emocje i jak sobie z nimi radzić, stworzyły także piękne prace plastyczne.

Wiele działań za nami, ale projekt nadal jest realizowany. 14 września rozpoczęły się zajęcia malarstwa emocjonalnego stanowiące formę arteterapii dla naszych młodych uczestników. Ponadto rozpocznie się drugi etap Terapii Metodą Tomatisa.

A w październiku, w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego - dokładnie 10 października przeprowadzony zostanie trening żywieniowy pt. „Mamo, Tato posmakuj mój świat”, podczas którego uczestnicy projektu oraz chętni mieszkańcy miasta pozyskają wiedzę z zakresu żywienia dzieci ze spektrum autyzmu. Już teraz zapraszamy wszystkich chętnych mieszkańców – szczególnie rodziców dzieci do udziału w tych nieodpłatnych warsztatach. Finałem projektu będzie wspólne spotkanie uczestników projektu ich rodzin ze Świętym Mikołajem w „Lubisferze”.

Niniejszy projekt pokazuje, że w Lublińcu możliwe jest zorganizowanie szerokiej, ciekawej formy wsparcia terapeutycznego korzystając z miejscowych specjalistów i terapeutów. Nadmienić należy, że stosowane w Projekcie kosztowne formy terapii dla jego uczestników były w całości finansowane w ramach ministerialnego programu „Od zależności ku samodzielności” ze środków dotacji Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej oraz środków budżetu gminy Lubliniec.