

„Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia osób starszych” - pod tym hasłem odbyła się tegoroczna Lubliniecka Gala Seniora

W dniu 14 listopada w Miejskim Domu Kultury w Lublińcu odbyła się wyjątkowa uroczystość z okazji Światowego Dnia Seniora. To już kolejny rok, gdy w kalendarzu lublinieckich wydarzeń znalazła się Gala Seniora z bogatą ofertą informacyjną i rozrywkową, przygotowaną z myślą o najstarszych mieszkańcach naszej społeczności. Tegoroczna Lubliniecka Gala Seniora jako zadanie publiczne zrealizowane było przez Stowarzyszenie „Złote Lata” przy współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lublińcu i zostało dofinansowane przez Burmistrza Miasta Lublińca. Uroczystość rozpoczęła się serdecznymi życzeniami i podziękowaniami dla wszystkich osób starszych za ich nieocenioną pomoc, okazywane wsparcie, mądrość i doświadczenie, z którego mogą korzystać młodsze pokolenia. Gala była okazją do wspólnej zabawy i integracji osób starszych, którzy licznie przybyli na tę uroczystość również z ościennych gmin. Ważnym aspektem tegorocznej Gali była promocja zdrowego i aktywnego stylu życia seniorów, w tym zakresie organizatorzy wraz z Komendą Powiatową Policji w Lublińcu przygotowali Punkt Konsultacyjny, w którym dyżurowali pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i Klubu Seniora w Lublińcu oraz funkcjonariusz policji. Ponadto przed częścią artystyczną asp. szt. Iwona Ochamni wygłosiła pouczającą prelekcję na temat bezpieczeństwa osób starszych przestrzegając jak nie dać się oszukać. Punktem kulminacyjnym wydarzenia, ucztą dla zmysłów i dużą dawką radości był występ artystyczny „Kochanowskiej Biesiady”, konkurs wokalny dla seniorów z nagrodami pt. „Głos Seniora” oraz koncert zespołu „Za Młodzi na Sen”, który obchodził jubileusz 10-lecia. Zespół „Za Młodzi na Sen” powstał w roku 2014 w strukturach Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Obecnie działa jako sekcja wokalna przy Domu Dziennego Pobytu „Klub Seniora” w Lublińcu. Zespół tworzą lublinieccy seniorzy, pasjonaci śpiewu i dobrej zabawy. Dyrygentką i instruktorem muzycznym Zespołu od początku istnienia jest Pani Stefania Biela. Zespół może pochwalić się licznym występami na lokalnych, powiatowych oraz wojewódzkich spotkaniach senioralnych w Bielsku - Białej, Katowicach, Chorzowie, Tychach oraz na festynach, uroczystościach, biesiadach. Zespół występował w Redzie, mieście partnerskim Lublińca, w Śląskim Sejmiku Wojewódzkim w Katowicach oraz w Senacie w Warszawie, wzbogacając swoim koncertem konferencję Parlamentu Seniorów.

Zainteresowaniem osób starszych cieszył się zorganizowany po raz pierwszy podczas Gali Seniora konkurs wokalny „Głos Seniora”, w którym udział wzięło 9 utalentowanych muzycznie seniorów z Lublińca i okolicznych miejscowości. Miejsce I w konkursie zdobyła Pani Halina Jaksik, brawurowo wykonując utwór „Tango kat”. Miejsca na podium zajęli również: Pani Maria Matusek i Pan Marian Nocuń. Jury nie pozostając obojętnym na prezentowany wysoki poziom, przyznało pozostałym uczestnikom indywidualne wyróżnienia. Na zakończenie Lublinieckiej Gali Seniora uczestnicy skosztowali Jubileuszowego tortu i pysznych przekąsek. Wydarzenie to na długo zapisze się w pamięci uczestników, zaproszonych gości i organizatorów, którzy już snują plany na kolejny rok świętowania Dnia Seniora.