

## STOP przemocy domowej!

W ubiegłym tygodniu 10 grudnia obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka, tego dnia również swoje zakończenia miała światowa akcja „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć”. Z tej okazji Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublińcu wraz z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej zwracają się z apelem do wszystkich mieszkańców Lublińca, aby reagowali przeciwko przemocy domowej oraz przypominają o międzynarodowym znaku zamykanej dłoni „Pomóż mi”. Znak „Pomóż mi” to wezwanie zrozumiałe na całym świecie, jest dyskretnym sygnałem, prostym gestem, który możemy wysłać do kogoś kogo znamy lub całkowicie obcej nam osoby. Informuje on o tym, że jesteśmy osobą, która doznaje przemocy.

Przemoc domowa pozostaje jednym z najbardziej niedoszacowanych problemów społecznych. Choć statystyki policyjne i raporty instytucji pomocowych wskazują na tysiące zgłoszeń rocznie, liczby te nie oddają rzeczywistej skali zjawiska. Przemoc, która rozgrywa się za zamkniętymi drzwiami domów, często nie zostaje nazwana, zgłoszona ani przerwana. Jest zjawiskiem milczącym – ukrytym w codzienności, normalizowanym przez otoczenie i bagatelizowanym przez same osoby doznające przemocy.

Przypominamy, że przemoc domowa nie jest „sprawą prywatną”, konfliktem rodzinnym ani nieporozumieniem między bliskimi. Jest przestępstwem, które narusza podstawowe prawa człowieka: prawo do bezpieczeństwa, godności i nietykalności osobistej. Polskie prawo jednoznacznie uznaje przemoc domową za czyn karalny, a jej stosowanie pociąga za sobą odpowiedzialność karną.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, przemoc domowa może przybierać różne formy: fizyczną, psychiczną, seksualną oraz ekonomiczną. Każda z nich jest traktowana jako naruszenie prawa. Znęcanie się nad osobą najbliższą, groźby, poniżanie, izolowanie, kontrolowanie finansów czy zmuszanie do określonych zachowań nie są „elementem życia rodzinnego”, lecz czynami zabronionymi, za które grozi kara pozbawienia wolności. Warto tutaj przypomnieć, że zgodnie z nowelizacją ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej, dziecko, której jest świadkiem przemocy domowej uznawane jest za osobę doznającą przemocy domowej!

Przypominamy, że zgłoszenie przemocy nie wymaga zgody osoby dotkniętej przemocą domową i jest możliwe również anonimowo. Każdy, kto jest świadkiem przemocy, ma obowiązek zawiadomić odpowiednie służby.

Przemoc można zgłaszać w instytucjach państwowych (Policja, Prokuratura, Ośrodki Pomocy Społecznej) oraz w organizacjach pozarządowych oferujących wsparcie prawne i psychologiczne.

Oto główne miejsca i numery telefonów, pod którymi można zgłosić przemoc lub uzyskać pomoc:

Komenda Powiatowa Policji w Lublińcu ul. Oświęcimska 6, telefon: 47 858 32 55

Numer alarmowy: 112 lub bezpośrednio na Policję – 997.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublińcu ul. Oświęcimska 30

telefonicznie: 34/ 256 20 05,

mailowo: [zinter@mops.lubliniec.pl](mailto:zinter@mops.lubliniec.pl), [sekretariat@mops.lubliniec.pl](mailto:sekretariat@mops.lubliniec.pl)

oraz osobiście u pracowników socjalnych, asystentów rodziny w siedzibie Ośrodka w godzinach urzędowania (poniedziałki, wtorki i czwartki 7:00-15:00, środy 7:00 – 16:00, piątki 7:00-14:00);

Prokuratura Rejonowa w Lublińcu ul. 34 353 07 44

Sąd Rejonowy w Lublińcu ul. Sądowa 3, telefon: 34 351 51 00

Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW): Zapewniają kompleksową pomoc, w tym schronienie, wsparcie psychologiczne i prawne. Ich bazę kontaktową można znaleźć klikając w link: Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia dla osób doznających przemocy domowej - Minister ds. Równości - Portal Gov.pl

Organizacje i infolinie pomocowe:

---

## MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W LUBLIŃCU

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”: Oferuje wsparcie psychologiczne, prawne oraz informacje o placówkach pomocowych w pobliżu miejsca zamieszkania.

Telefon: 800 12 00 02 (czynny całą dobę).

E-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę: Bezpłatny numer dla osób niepełnoletnich doświadczających przemocy.

Telefon: 116 111 (czynny 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę).

Fundacja „Feminoteka” tel. 888 88 33 88

Pamiętajmy! Przemoc domowa nie znika sama. Trwa tak długo, jak długo otacza ją cisza, obojętność i strach przed reakcją. Każdy z nas ma wpływ na to, czy osoby doświadczające przemocy pozostaną same, czy otrzymają wsparcie. Wspólne działanie ma realną moc – może przerwać milczenie i zatrzymać krzywdę. Reagujmy na przemoc domową – dla osób doświadczających przemocy, dla dzieci, dla nas wszystkich.

Dyrektor i pracownicy  
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Lublińcu

# STOP PRZEMOCY DOMOWEJ !



POZOSTAŃMY WRAŻLIWI NA KRZYWDĘ INNYCH.  
NIKT NIE MA PRAWA BIĆ, GROZIĆ, UPOKARZAĆ,  
ANI W ŻADEN INNY SPOSÓB NARUSZAĆ  
PRAW DRUGIEGO CZŁOWIEKA.  
REAGUJMY SZCZEGÓLNIIE NA KRZYWDZENIE  
I PRZEMOC WOBEC DZIECI,  
KTÓRE SAMODZIELNIE I SKUTECZNIE NIE MOGĄ  
REALIZOWAĆ PRZYSŁUGUJĄCYCH IM PRAW.

PRZEMOC JEST PRZESTĘPSTWEM I PODLEGA KARZE!  
NIE CZEKAJ, CHROŃ SWOJE I INNYCH ZDROWIE I ŻYCIE!  
NIKT NIE MA PRAWA CIĘ KRZYWDZIĆ!  
PRZERWIJ MILCZENIE I REAGUJ NA PRZEMOC!  
PRZEMOCY NIC NIE USPRAWIEDLIWIA!



W BEZPIECZNY SPOSÓB MOŻNA ZGŁOSIĆ PODEJRZENIE  
KRZYWDZENIA, PRZEMOCY BĄDŹ JEJ STOSOWANIE  
W MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W LUBLIŃCU  
UL. OŚWIĘCIMSKA 30  
TEL. 34 356 20 05  
email: [zinter@mops.lubliniec.pl](mailto:zinter@mops.lubliniec.pl)



**ZWRÓĆ SIĘ O POMOC DO MOPS  
JESTEŚMY PO TO, BY POMAGAĆ**

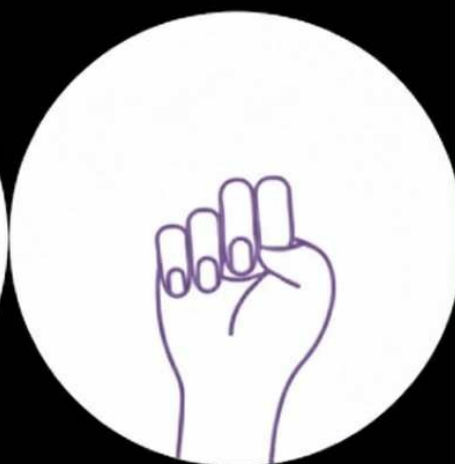
# MIĘDZYNARODOWY ZNAK POMÓŻ MI



**1 otwarta dłoń  
(palce w górze)**



**2 zgięty kciuk  
schowany  
do środka**



**3 zaciśnięta pięść  
z ukrytym  
kciukiem**