

Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Działająca na terenie Lublińca Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmuje się różnych zadań w obszarze używania alkoholu. Ważnym elementem tej pracy na rzecz społeczności lokalnej są działania motywujące do wprowadzania zmian w tym zakresie. Postępowanie to prowadzone jest w stosunku do osób, które alkoholu używają w sposób przynoszący osobiste straty, jak również wobec tych, którzy zostali uwikłani w sposób pośredni poprzez życiowe więzi. Przybiera to charakter towarzyszenia w zdobywaniu motywacji do nabywania umiejętności samopomocowych i szukania wsparcia potrzebnego do zmiany zachowania. Aby taka interwencja mogła przynieść oczekiwany efekt, wymagana jest długoterminowa praca oraz podejście bazujące na wiedzy i doświadczeniu członków komisji. Zadanie to jest wymagające tym bardziej, że część osób zaproszonych na rozmowę, nie widzi początkowo żadnego powodu, aby zmieniać cokolwiek w swoim wzorze picia. Inni odczuwają już negatywne konsekwencje, ale nie potrafią podjąć radykalnych działań lub nie wiedzą, co zrobić w tym zakresie. Otoczenie zaś niejednokrotnie upraszcza ten problem oczekując radykalnego zaprzestania picia, jako jedyne sposobu rozwiązania trudnej sytuacji. Każda zmiana musi być procesem rozwojowym, a dojście do rozwiązania wymaga czasu i jest sprawą osobistej gotowości klienta. W trakcie spotkań, działania nastawione są na ułatwienie podjęcia decyzji o zmianie i mają charakter korygujący. Komisja pośredniczy również w doborze profesjonalnej pomocy terapeutycznej z oferty miasta. Część osób decyduje się na proces zmiany w trakcie rozmowy z komisją, inni potrzebują bardziej zdecydowanych kroków, np. wdrożenia procedury zobowiązania do podjęcia leczenia. W każdym wypadku komisja podejmuje się monitorowania zachodzących zmian w funkcjonowaniu osób, które zostały objęte działaniem.

Budujące są sytuacje, kiedy osoby korzystające z pomocy dzielą się osiąganymi sukcesami w zmianie własnego funkcjonowania. Często zdarza się, że wtedy angażują się w działania na rzecz innych, którzy są jeszcze na początku tej drogi. Nigdy nie jest za późno na podjęcie pracy nad zmianą nawet wtedy, kiedy sytuacja wydaje się beznadziejna, a wcześniej podejmowane działania kończyły się niepowodzeniami.

Zapraszamy do współpracy.

członkowie Komisji

**Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lublińcu
ma swoją siedzibę w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, ul. Oświęcimska 30**

Dyżury członków Komisji :

pierwszy wtorek miesiąca w godz. 15:00 -16:00

Dane do kontaktu:

Miejska Komisja do Spraw Rozwiązywania

Probleatów Alkoholowych w Lublińcu

Oświęcimska 30

42-700 Lubliniec

tel. 34/3562005

email: mkropa@mops.lubliniec.pl

www.mops.lubliniec.pl