

## Gdzie uzyskać pomoc

- Lublinieckie Stowarzyszenie Trzeźwościowe "Nadzieja"**, 42-700 Lubliniec, ul. Grunwaldzka 48, tel. 34 351 10 46
  - poniedziałek-sobota, godz. 17.00-19.00 dyżury informacyjne w sprawie uzależnienia od alkoholu
  - środa, godz. 17.30-19.00- spotkania samopomocowe członków (grupa wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych)
  - pierwsza niedziela miesiąca, godz.14.00-16.00 – spotkania integracyjne rodzin abstynenckich
- Punkt Konsultacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej**, ul. Oświęcimska 30, tel.34 356 20 05
  - trzeci wtorek miesiąca, godz. 15.30-19.00 - grupa terapeutyczna dla osób z rodzin alkoholowych - **Lidia Krajewska-Muszyńska**-psycholog, specjalista terapii uzależnień
  - czwartek, godz. 15.00-17.00 - konsultacje indywidualne - **Wanda Łuczak** -konsultant ds. uzależnień od alkoholu
  - czwartek, godz. 17.00-19.00 - grupa terapeutyczna dla rodzin, osób uzależnionych i współuzależnionych - **Wanda Łuczak** -konsultant ds. uzależnień od alkoholu
- Grupa AA „Dobry Krok”**, 42-700 Lubliniec, ul. Edydy Stein 6a, tel. 531 618 325, 606 257 942

czwartek od godz. 19:00 – meetingi dla osób uzależnionych i innych zainteresowanych
- Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**, 42-700 Lubliniec, ul. Grunwaldzka 48, tel . 34 353 28 56 – detoksykacja w oddziałach psychiatrycznych WSN po kwalifikacji lekarza izby przyjęć
  - Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu – leczenie po wcześniejszym uzgodnieniu terminu, tel.34 353 29 36
- Poradnia "Medlife"**,42-700 Lubliniec, ul. Opolska 1, tel. 34 356 30 65
  - poniedziałek od godz. 16:00–po wcześniejszej rejestracji -zajęcia terapeutyczne, konsultacje indywidualne również dla współuzależnionych - **Lidia Krajewska -Muszyńska** psycholog, specjalista terapii uzależnień
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "INTEGRA"**, 42-700 Lubliniec, ul. Miarki 15 H, tel. 34 353 16 65
  - czwartek od godz. 16:00 -po wcześniejszej rejestracji - konsultacje indywidualne z zakresu psychiatrii, możliwość skierowania do specjalisty terapii uzależnień - **Beata Grabińska** - psychiatra