

KOLEJNE WARSZTATY ZA NAMI

Zakończył się cykl warsztatów w ramach projektu „Stop przemocy wobec seniorów”. Uczestnicy projektu wzięli udział już we wszystkich spotkaniach ze specjalistami ds. przemocy i z gerontopedagogiem. Zdobyli oni wiedzę o rodzajach przemocy, cyklu przemocy, a także informacje o tym, gdzie i kiedy należy szukać pomocy, nie tylko dla siebie, ale jak pomóc innym – w najbliższym otoczeniu. Z kolei spotkania z gerontopedagogiem wprowadziły beneficjentów projektu w tematykę postaw wobec starości, potrzeb osób starszych, zasad właściwego zachowania się wobec osób z niepełnosprawnościami, emocji i możliwości ich rozpoznawania. Poruszono także zagadnienie stresu, przechodzenia na emeryturę, czy właściwego zagospodarowania czasu wolnego – w tym relaksacji.

Dziękujemy za obecność i uwagę podczas każdego spotkania.

