

Konsultant ds przeciwdziałania przemocy domowej

Razem przeciw przemocy

W Punkcie Konsultacyjnym, placówce działającej w strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lublińcu, z [grafikiem dyżurów](#) odbywają się spotkania indywidualne ze specjalistą do spraw przemocy w rodzinie. Osoby doznające przemocy często nie wiedzą gdzie mogą szukać pomocy, nie mają z kim podzielić się swoim żalem, rozgoryczeniem i poczuciem bezradności. Poddawane przez swych prześladowców długotrwałemu procesowi manipulacji, presji psychicznej, agresji, prześladowania, poniżania, izolowania, straszenia i uzależniania - stają się bezbronni i bezradni, nie są w stanie same sobie poradzić. Dzieci żyjące w pełnych przemocy domach cierpią z powodu strachu i poczucia winy. Zadaniem konsultanta jest pomóc odbudować to, co zostało zniszczone: zdrową ocenę sytuacji, wiarę w siebie, zdolność do podejmowania samodzielnych decyzji i dokonywania wyborów, obronę swoich praw, zdolność do działania w obronie własnej. Konsultant zwiększa świadomość osoby krzywdzonej oraz udziela pomocy w jak najlepszym wykorzystaniu dostępnych źródeł wsparcia zewnętrznego.

Wiele osób zadaje sobie pytanie: jak to możliwe, że inteligentne, zaradne kobiety stają się niewolnicami chorych związków? Często cały problem polega na tym, że partner tyran potrafi, gdy chce, być dobry. Po policzku następuje przytulenie i jest dobrze do następnego aktu przemocy. Dlatego tak trudno jest coś zmienić. Przecież on nie jest do końca zły! Jak się będę bardziej starać, nie będzie musiał mnie bić. Skoro mnie uderzył, widocznie miał powód. Podobne zdania można dopisywać w nieskończoność...

Mamy nadzieję, że specjalista pomoże wyrwać się z pułapki takiego myślenia. Odpowiedzialności za przemoc nigdy nie ponosi ofiara! Winny jest zawsze sprawca.

Osoby uwikłane w przemoc muszą podjąć trudną decyzję otwarcia się i zaufania drugiemu człowiekowi. Taka decyzja wymaga odwagi. Serdecznie zapraszamy na spotkania.

[Dyżury i godziny przyjęć.](#)